

TRAINING FORMATIVO

TIME MANAGEMENT

24 ore totali - Edizione 2025
Divisione Synergie HRED



CONFINDUSTRIA CASERTA
Unione degli Industriali della Provincia

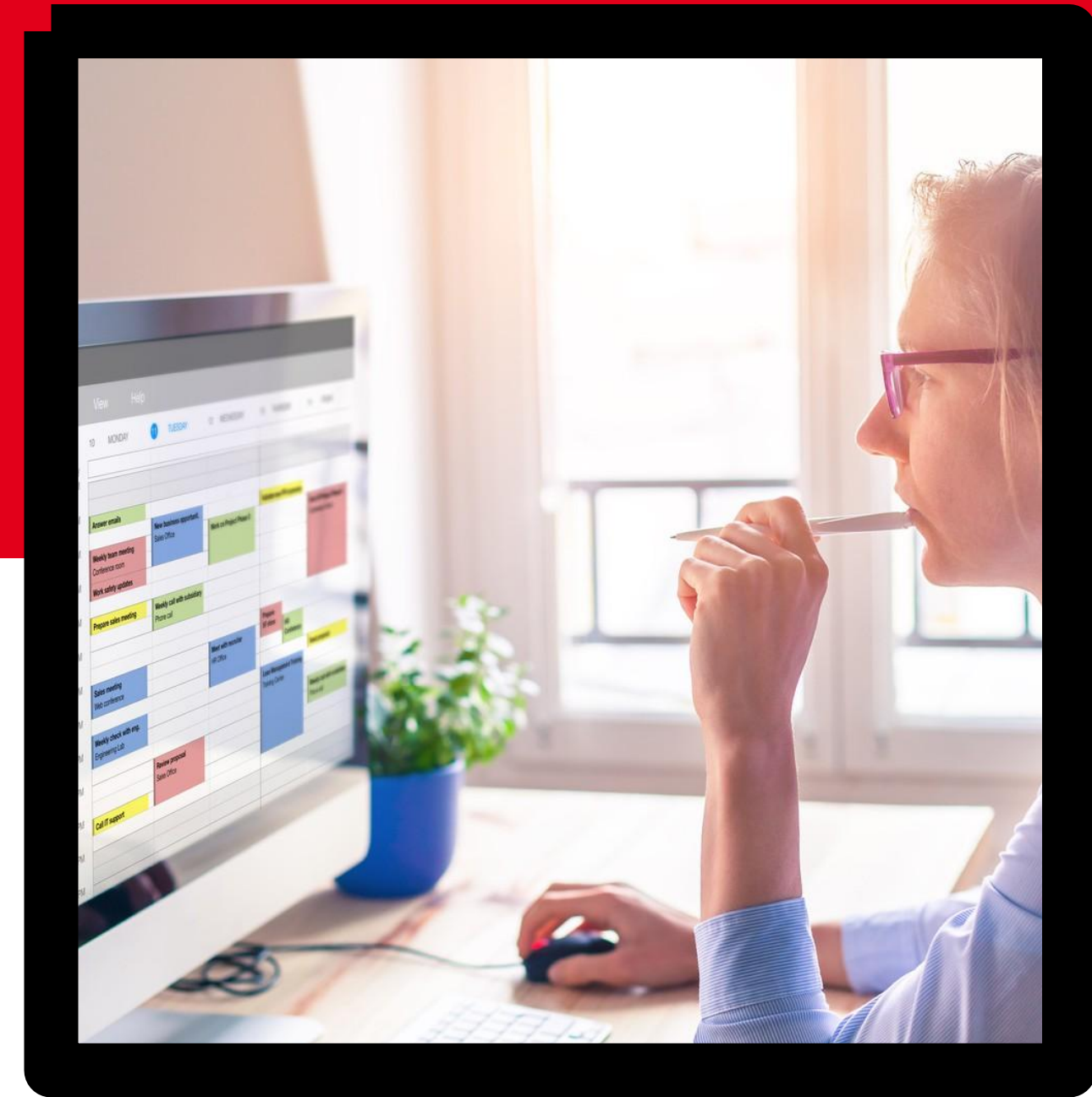


Time Management in ambito organizzativo

Una corretta gestione del tempo è fondamentale per una qualità di vita migliore. Il successo come collaboratore in azienda è profondamente legato al saper gestire il proprio tempo in modo efficace ed efficiente.

Per questo proponiamo un percorso formativo che parte da una autovalutazione tramite una batteria di test, che permettono ai partecipanti di avere un dossier personalizzato con punti di forza e aree di miglioramento.

Lo sviluppo dei moduli formativi sarà quindi caratterizzato dall'approfondimento di strumenti, approcci e modalità tramite dinamiche d'aula, role play e prove di gruppo.



Self Assessment Report

La batteria di test proposti aiuta ad ottenere una migliore consapevolezza dell'utilizzo del proprio tempo per poterlo utilizzare per le cose veramente importanti.

Il dossier generato offre la possibilità di:

- ottenere un quadro dettagliato dei propri comportamenti ed attuali abitudini di gestione del tempo;
- avere una maggiore conoscenza dei propri punti di forza e delle proprie aree di miglioramento in questo ambito;
- ideare proposte di sviluppo personale;
- applicare un efficace sistema di programmazione delle attività;
- apprendere una corretta gestione del tuo tempo.

Il corso parte da un'autovalutazione, così da personalizzare gli step successivi che svilupperemo nei moduli formativi.



Obiettivi training “Time Management”



Dossier Self Assessment Report

- Self assessment e approfondimento aree che compongono la gestione del tempo
- Imparare a conoscere i fattori motivanti e quelli che invece disturbano una gestione efficace del tempo



Tecniche di gestione del tempo

- Conoscere le matrici di pianificazione Urgenza/Importanza
- To do list e utilizzo in ambito digitale
- La pianificazione aziendale sul medio/lungo periodo tra Vision e Mission aziendale



Benessere e sicurezza psicologica

- Riunione efficaci e comunicazione con il team
- Benessere individuale e “ora del silenzio”
- Tecniche e consigli sulla “disconnessione” funzionale

Moduli formativi

Aule da minimo 8 e massimo 15 partecipanti
Totale 24 ore di formazione

- Compilazione online di una batteria di test volti ad indagare le competenze chiave per un'efficace gestione del tempo
- **Il dossier generato** sarà consegnato al partecipante e analizzato in aula
- Presentazione ed analisi delle dimensioni indagate nella batteria di test attraverso esempi pratici ed esercitazioni

- **Role play** situazionali per l'analisi del rapporto tra stili comportamentali e gestione del tempo + **lancio progetti individuali in azienda**
- **La sicurezza psicologica** in Azienda e i rapporti con una corretta gestione del tempo e delle relazioni

- **Analisi dei progetti realizzati in Azienda:** confronto e feedback sulle metodologie applicate, avanzamenti o eventuali stop procedurali.
- Laboratorio pratico e **lancio action plan aziendali**

Modalità didattiche

ROLE PLAY



SIMULATE



ESERCITAZIONI

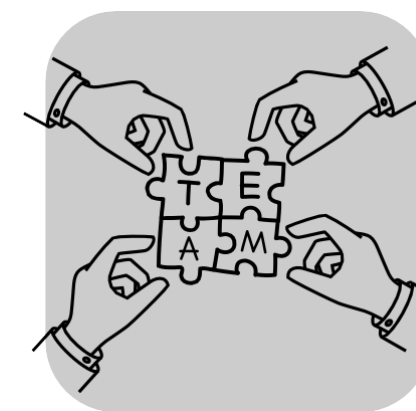
Vantaggi principali



**Allenamento
pratico delle
persone in aula
trasferibile nel
contesto
quotidiano**



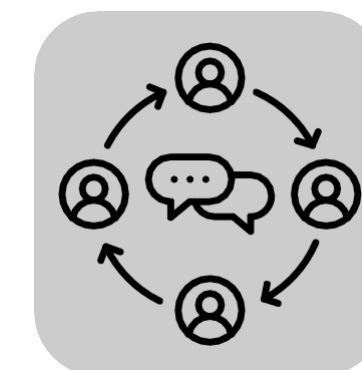
**Scambio e
condivisione di
esperienze tra
partecipanti con
diversa seniority e
ruoli aziendali**



**Action Plan reali da
riportare in azienda
e che stimolano
autovalutazione,
feedback,
progresso**



**Opportunità di
acquisire
consapevolezza
del proprio stile
gestionale (punti di
forza e aree di
miglioramento)**



**Approfondimento tra
sicurezza
psicologica e
gestione del tempo**

Timing

- Cadenza delle sessioni formative: 1 incontro a settimana di 4 ore per edizione
- Ogni edizione per gruppi min. 8 - max. 15 partecipanti



- **21 Ottobre** (14:00-18:00)
- **28 Ottobre** (14:00-18:00)
- **04 Novembre** (14:00-18:00)
- **11 Novembre** (14:00-18:00)
- **18 Novembre** (14:00-18:00)
- **25 Novembre** (14:00-18:00)



SYNERGIE HRED E CONFINDUSTRIA CASERTA

Daniela De Santis

ddesantis@confindustriacaserta.it

Camilla Imperato

hredcampania@synergie-italia.it

**BE YOUR
BEST PROFILE
BE UNIQUE**